



Минфин
России

мои финансы

Всероссийская просветительская
Эстафета по финансовой грамотности «Мои финансы»

этап: «Сберегай и приумножай»

ПАМЯТКА

ФИНАНСОВАЯ ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ ОТ А ДО Я

**ГЛАВНОЕ, ЧТО НАДО ЗНАТЬ ПРО ЛИЧНЫЙ РЕЗЕРВ,
ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ФИНАНСОВО ЗАЩИЩЕННЫМ**

Финансовая подушка — что она дает

- 1. Защиту от финансовых форс-мажоров:** увольнение, ремонт автомобиля, медицинские расходы, вышедшая из строя бытовая техника.
- 2. Спокойствие и уверенность:** обладание запасом денег позволяет без стресса решать проблему внезапно возникших расходов.
- 3. Свободу выбора:** можно позволить себе больше времени для поиска новой работы или купить более дорогую вещь.

Как рассчитать размер подушки

Оптимальный размер резерва: 3–6 месяцев ваших текущих ежемесячных расходов.

Пример: если ваши месячные траты составляют 50 000 рублей, то минимум резерва — 150 000 рублей.



Как создать подушку

- 1. Откладывать 10% дохода** в день его получения.
- 2. Автоматизировать процесс:** настроить автоматическое перечисление денег на отдельный счет.
- 3. Контролировать бюджет.** Вести учет доходов и расходов, чтобы понять, где можно сократить траты, и сэкономленные направить в сбережения.
- 4. Использовать «лишние» деньги.** Часть бонусов, премий, подарков, возвращенных долгов — любых поступлений — направляйте на пополнение финансовой подушки.

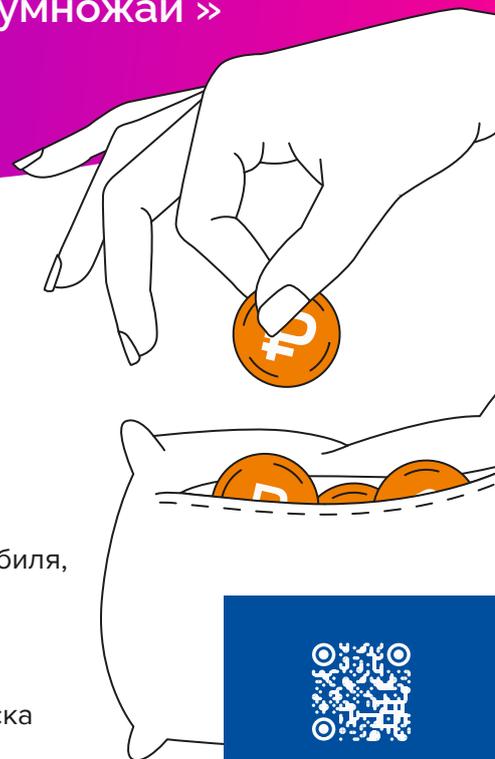
**Где хранить
финансовую подушку**

- 1. Банковский депозит или накопительный счет.** Это надежный способ хранения денег + гарантированный доход.
- 2. Наличные средства.** Часть подушки можно держать дома в наличных на случай экстренной потребности в деньгах.

Подушка создана. Что дальше

- 1.** Пересматривайте резерв 1–2 раза в год, проверяйте, чтобы денег хватало на нужное число месяцев.
- 2.** Перейдите к инвестициям в низкорисковые активы.
- 3.** Используйте подушку только в действительно критических ситуациях, а затем старайтесь как можно быстрее восстановить ее до прежнего уровня.

ВАЖНО! Финансовая подушка — это запас денег, который может потребоваться, например, в случае потери работы, болезни и важных внеплановых расходов. Это не накопления на какую-то покупку и не инвестиции.



Подробнее —
на портале
моифинансы.рф