COFMACOBAHO: jabepapacegnin 115204 Hac 1, 30 notain herquiene" Thorobe O.B. House Devictemento no 31.12, 2015

Утверждено: директор ООО "Славиа"

- 5 «Одиа» Эзрокова Ю.М.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

		1 /(0)16					
Прием пиши, наименование блюда	Масса	Пи	Пищевые вешества	тва	Эпергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
	норини	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	пенность, ккал	Туры	рецентур
	3a	Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	160	6,0	6,5	27,1	195,9	168	2011
ЧАЙ СЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	Us.	0,0	3,6	0,0	37,4	6	2011
HOLVE	40	3,1	1,2	20,6			
Итого за прием пищи:	402	9,3	11,3	57,7	379,8		
	11.3	II Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Итого за прием пиши:	150	0,6	0,6	14,3	68,4		
		Обел					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	TTK A6 1,2,3,4.5	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	200	1,5	3,0	8,8	71,7	135	2004
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) №287	70	9,3	10.9	8,5	173,0	287	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛЬЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,1	31,1	185,5	205	2011
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0.0	0,0	15,5	61,9	376	2011
хлев ппеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	TTK Ne6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	TTK No.7	
Итого за прнем пиши:	730	22,2	18,8	105,5	6,89,9		
	Уплитнен	Уплотненный поздник					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №57	80	1,0	3,8	6,2	62,0	57	2015
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 229	80	7,5	23,5	1.5	157,0	229	2015
ЧАЙ C САХАРОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ №466	50	4.6	0,1	26,1	132,0	466	2015
хлев пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	TTK Ne6	
Итого за прием пиши:	450	16,3	28,5	63,7	485,1	3	
Всего за день:		48,4	59,2	241,2	1 623,2		

Примерное 10-ти дисвное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

1	Macca	Пи	Пищевые вещества	RM	Энергети-ческая	№ peuen-	Сборпяк
присм пини, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	пешность, ккал	туры	рецептур
	38	Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	160	4,4	7,7	33,0	227,6	174	2011
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	S	1,2	1,5	0.0	17,7	7	2011
ЧАЙ С САХАРОМ ЖЭЭЭ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
BATOH	35	2,7	1,1	18,0	91,7		
Итого за прием пиши:	400	8,4	10,3	60,8	376,4		
	EII	П Завтрак					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	1,0	0,1	20,9	86,0	372	2011
Итого за прием пищи:	180	0,1	0,1	20,9	86,0		
		Обед					
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	50	0,8	1.8	5,3	43,1	324	2011
ЩИИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	180	1,3	3,6	6,4	64,5	67	2011
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №256	70	9,2	7,0	4,2	125,0	256	2011
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ИЛИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №321,318	130	5,6	3,7	33,1	191,9	321.318	2014
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №381	2000	0,2	0,1	27,5	112,0	381	2011
ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	95N X11.	
ХЛЕВ РЖОНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	TTK No7	
Итого за прием пиши:	690	21,5	16,6	105,1	672,0		
	Уплотнен	Уплотиснный полциик					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94	200	5,8	5,2	7,61	139,4	94	2011
БУ ТЕРВРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,0	4,5	27,6	163,5	2	2011
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (ИЗЮМ) №376	200	0,5	0,1	28,3	116,4	376	2011
Итого за прием пищи:	455	8,3	9,8	72,6	419,3		
Всего за день:		38,3	36,8	259,4	1 553,7		

		o Tieno					
House harm harmenorally forces	Масса	Ilm	Иншевые вещества	683	Энергети-ческая	Ne penen-	Сборник
inflances manuful man accommune control a	порини	Бенки, г	Жиры, г	Уплеводы, г	денность, ккал	Hdál	рецентур
	3a	Завтрак					
КАПІЛ ВЯЗКЛЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСЛ И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160	4,3	5,0	28,0	178,5	175	2011
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	Úi.	1,2	1,5	0,0) 17,7	7	2011
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200	2,9	2,5	15,7	97,5	394	2011
ХЛЕБ ПШЕПИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80,4	9-W.YLL	
Итого за прием пици:	400	11,0	9,2	60,8	374,1		
	П 3	II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	85,5	399	2011
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	6 85,5		
		Обед					
Овощи по сезону (отурец свежий, помилор свежий, капуста квашеная, отурец соленый, помилор свежий свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	5 21,5	TTK No. 1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловой) №80	180	1.8	2,0	12,2	2 74,3	80	2011
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200	16.2	21,0	18,2	2 327,1	289	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200	0,1	0,1	23,2	2 95,6	372	2011
ХЛЕЯ ППЕЛИЧИЯМ Й	40	3,1	0,2	20,1	94,7	TTK Xe6	
ХЛЕВ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	5 40,8	TTK No 7	
Итого за прием пиши:	690	23,3	23,7	86,7	7 654,0		
	Уплотнен	Уплотненный полдинк					
ЛАПШЕВНИК С'ТВОРОГОМ №212	150	13,9	8,3	32,7	7 263,1	212	2011
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	60	1,1	2,1	6,8	8 54,2	351	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180//10/7	3,9	3,3	16,6	6 112,1	393	2011
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470	50	3,5	5,7	27,2	2 180,5	470	2011
Итого за прием пищи:	457	22,4	19,4	83,3	3 609,9	All I	
Всего за день:		57,7	52,5	250,4	4 1 723,5		

		4 True					
24	Масся	Ilm	Пишевые вещества	R	Эпергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи, паименование однода	порцин	Белки, г	Жиры, г	Уплеводы, г	ценность, ккал	туры	рецентур
	3	Завтрак					
КАПТА ЖИЛКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	160	4,9	2,2	- 25,1	139.7	185	2011
КОФЕЙНЫЙ ПАЛИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,0	102,5	395	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) Ж6	5	0.0	3,6	0,0	37,4	6	2011
BATOH	40	3,1	1,2	20,6	104,8		
Итого за прием пиши:	405	11,1	9,4	62,7	384,4		
	П	П Завтрак					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0.1	0,1	20,9	86,0	372	2011
Итого за прием пиши:	180	0,1	0,1	20,9	86,0		
		Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отчрен соленый помилор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	TTK № 1.2.3,4.5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200	1,9	2,3	15.6	90,6	77	2011
ПЛОВ ИЗ ПТИЦБІ №304	180	21,2	23,4	30,4	1 424,4	304	2011
КОМПОТ ИЗ СУППЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	5 112,0	376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	TTK №6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,3	12,7	7 61,2	TTK 367	
Итого за прием пиши:	700	29,0	26,4	98,8	754,3		
	Уплотне	Уплотненный полдник					
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50	0,9	1,9	5,7	7 44.8	156	2011
МАКАРОННИК №207	150	4,6	16,3	23,2	2 173,5	207	2011
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,2		398	2011
ХЛЕБ ПІПЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94.7	TTK Ne6	
ХЛЕБ РЖАПОЙ	30	2,0	0,3	12,7	7 61,2	TTK No7	
Итого за прием пищи:	470	11,3	19,0	81,9		•	
Всего за день:		51,5	54,9	264,3	3 1997,0		
0 3a Aens:		o a po			1		

	5	5 день					
	Macca	Шш	Пищевые вещества	ТВЯ	Энергети-ческая	№ рецен-	Сборшик
Прием пиши, наименование однода	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	цеплосты водине	116.	
	39	Завтрак					
		5.8	5.1	19,7	149,9	93	2011
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №95	7,0007	2,0	*		178.4	2	2011
кутерпрои с повишлом №2	30/8/20	2,5	5,5			207	7011
By Inter OA C Interopheness	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	592	1107
HAЙ C CAXAPOM №392	.,	.0	10.9	57.0	367,7		
Итого за понем шиши:	460	2,6	101				
HI IVI O 30 Information accounts.	п 3	П Завтрак					2011
	200	1,0	0,2	2 19,6	85,5	399	1107
COK ФРУКТОВЫИ NE399	200	1.0	0.2	2 19,6	85,5		
Итого за прием пищи:	2002	Offen					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная,	50	0,8	0,2	2 4,5	5 21.5	17K M 1,2,3,4,5	
огурец соленый, помидор соленый, свекий отвариам)	190	14	3.6	6 8.8	8 74,3	57	2011
БОРЩ С КАЛІУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	100	12.3		4 152	216.9	302	2011
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	150	C-71					2011
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОЛОВ ШИПОВНИКА №381	200	0,2				4	N. T. S.
хлек пшеничный	40	3,1					
VIIII WALIOM	40	2,6		0,4 17,0		TINJE	
Delica in the state of the stat	660	20,4	15,9	,9 93,1	,1 601,1		
	Уплотне	Уплотненный полциик					-
TOTAL PROPERTY OF THE PARTY OF	200	5,7		9.8 41,2	284,5	174	2011
KAIIIA BЯЗКАЯ MOJIOЧНАЯ PROOBARIJET?	10	2.2	2000	2,9 0	0,0 35,3	3 7	2011
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	0.1		7.3 0.1	.1 74,8	6	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10	0,				7 393	2011
чАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2					
хлев пшеничный	40	3,1					
Итого за прием пиши:	457	5,11		177 7411		G#	
Всего за день:		40,7				1	

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Понем пини изименование бликта	Macca	Пи	Пищевые вещества	(BB)	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборинк
The state of the s	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеволы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
	34	Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ППЕШПАЯ С МАСЛОМ	160	4,3	5,0	28,0	178,5	175	2011
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0,0	17,7	7	2011
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
BATOH	35	2,7	1,1	18.0	91,7		
Итого за прием пищи:	400	11,2	10,1	61,6	385,2		
	11 3	П Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ Ж399	200	1,0	0,2	19,6	85,5	399	2011
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	85,5		
		Обел					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленьй, помицор соленьй, свекла отвариая)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	111K № 1.2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	85	2011
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ №308	70	12,5	1,0	6.2	84,0	308	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	130	7,3	4,8	33,0	208,3	165	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200	0,1	0,1	23,2	95.6	372	2011
хлев ппеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	TTK No6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	TTK N-7	
Итого за прием пиши:	730	26,9	9,6	107,2	627,6	+	
	Уплотнен	Уплотненный полдник					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ №137	200	5,8	10,2	21,5	5 212,4	137	2014
HAЙ C CAXAPOM №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
хлев пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	J.I.KNee	
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470	30	2,1	3,4	10,3	16.3	470	2011
Итого за прием пиши:	450	9,6	13,7	51,7	315,5	tes (33)	
Всего за день:		48,7	33,6	240,1	1 413,8	tailt ta	

Помем пиппи наименование блюда	Macea	Ши	Пишевые вещества	TBA	Энергети-ческая	№ рецен-	Сборник
a property commence or an extensive property of the property o	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Туры	рецептур
	3a	Завтрак		Name and Address of the Party o			
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	200	6,1	2,9	0.15	173,8	185	2011
ЧАЙ СЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0.0	0.01	41,7	393	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	90	0,0	5,8	1,0	59,8	6	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	1.1.K W99	
Итого за прием пищи:	445	9,3	8,9	60,6	367,2		
	П 3	Завграк					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	2011
Итого за прием пиши:	150	0,6	0,6	14,3	68,4		
		O6ea					
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	50	0,8	1.8	5,3	42,8	324	2011
ЩИИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	1,5	4,0	7,2	71,6	67	2011
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №305	70	11,5	11,6	11,5	197,7	305	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,1	31,1	185,5	205	2011
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	6,19	376	2011
ХЛЕБ ППИНИНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118.4	TTK Me6	
ХЛЕБ РЖАПОЙ	40	2,6	0,4	17,0	9,18	TTK №7	
Итого за прнем пици:	745	25,1	22,2	112,7	759,5		
	Уплотнен	Уплотненный полдник					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94	200	5,8	5,4	16,9	141,7	94	2011
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/10/40	3,3	7,3	45,2	267,5	2	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,0	102,5	395	2011
Итого за прием пищи:	490	12,2	15,1	79,1	511,7		
Всего за день:		47,2	46,8	266,7	1.706,8		

	0	о день					
Прима приманента блика	Macca	Пи	Пищевые вещества	7.83	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборинк
приси пище, написторание остора	поршив	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
	38	Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧИЛЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	170	6,4	7,0	28.9	208,8	168	2011
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	<u></u>	1,2	1,5	0,0	0 17,7	7	2011
HAÑ C CAXAPOM №392	190/10	0,1	0,0	9,8	8 39,4	392	2011
ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	2 19,5	91,9	TTK Ne6	
Итого за прием пиши:	415	10,7	8,7	58,2	357,8		
Anadasa aparamentenya piri mitamini tentana mita	П	П Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	85,5	399	2011
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	2 19,6	85,5		
		Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	2 4.5	5 21.5	17K.No 1,2,3,4,5	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	180	1,4	2,7	7,9	9 64,5	135	2004
ПТИЦА, ТУПЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302	180	14,8	13,7	7 18.3	3 260,3	302	2011
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №383	180	0,1	0.0	0 25.5	5 101,7	383	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	2 20,1	1 94,7	TTK X66	
ХЛЕБ РЖАЛОЙ	40	2,6	0,4	4 17.0	0 81,6	TTK No7	
Итого за прием пиши:	670	22,8	17,2	2 93,3	3 624,3		
	Уплотне	Уплотненный полдинк					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №57	80	1,0	3,8	8 6,2	2 62,0	57	2015
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 229	80	7,5	23,5	5 1.5	5 157,0	229	2015
HAЙ C CAXAPOM №392	190/10	0,1	0,0	9,8	8 39,4	392	2011
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ №466	50	4.6	1,0	0 26,1	1 132,0	466	2015
ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	2 20,1	1 94,7	TTK Ne6	
Итого за прием пиши:	450	16,3	28,5	5 63,7	7 485,1		
Всего за день:		50,8	54,6	6 234,8	8 1.552,7		

Прием пини наименование блюча	Macca	Ш	Пищевые вещества	Тва	Энергети-ческая	№ peuen-	Сборинк
Thurst muris, remaining outside	порцин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	пенность, ккал	Туры	рецептур
	32	Завтрак					
КАПІА ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	170	4,6	5.3	5 . 29.6	6 189,0	175	2011
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛЮМ №2	20/5/5	1,5	3,6	12,9	9 95.2	2	2011
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200	2,9	2,5	5 15.7	7 97,5	394	2011
Итого за прием пищи:	400	9,0	11,4	58,2	2 377,1		
	1113	П Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	2 19,6	6 85,5	399	2011
Итого за прием пиши:	200	1,0	0,2	2 19,6	6 85,5		
		Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	2 4,5	5 21,5	TTK No 1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85	200/20	1,8	3,1	11,7	7 82,7	85	2011
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	180	14,6	18.9	9 16,4	4 294,4	289	2011
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	3 20,1	1 98,1	398	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	0 47,4	TTK Ne6	
ХЛЕБ РЖАПОЙ	20	1,3	0,2	2 8,5	5 40,8	TTK No7	
Итого за прием пищи:	650	23,1	23,4	4 70,1	1 598,0		
	Уплотие	Уплотненный полдивк					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №212	150	13,9	8,3	3 32,7	7 263,1	. 212	2011
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50	0,9	1,9	9 5,7	7 44,8	351	2011
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	3 16,6	6 112,1	397	2011
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470	50	3,5	5,7	7 27,2	2 180,5	470	2011
Итого за прием пищи:	450	22,2	19,2	2 82,2	2 600,5		
Всего за день:		55,3	54,2	230,1	1 1 661,1	k 18	

10 ден

прием пиши, паименование опода	порции				пенность, ккал	туры	рецентур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	3a	Завтрак					
СУН МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	180/2	5,2	4,6	17,7	134,6	93	2011
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	ددا	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,8	2,2	15,2	92,1	395	2011
Итого за прием пиши:	407	12,4	13,5	47,5	368,3		
	П 3	II Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14.3	68,4	338	2011
Итого за прием пищи:	150	0,6	0,6	14,3	68,4		
	•	Обел					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	50	1,1	2,4	5,7	50,4	54	2011
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	180	1,4	3,6	8,8	74.3	57	2011
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ №255	70	9,5	4,0	6,7	103,9	255	2011
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ИЛИ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №321,318	130	5,6	3,7	33,1	191,9	321,318	2014
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	1.1.K Ne6	
ХЛЕВ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	TTK N-7	
Итого за прием пищи:	670	22,0	14,1	98,4	617,9		
	Уплотиен	Уплотиенный поллник					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200	5,7	9,8	41.2	284,5	. 174	2011
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,2	2,9	0.0	35,3	7	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
хлеь ппеничный	45	3,4	0,3	22,6	106,6	TTK Nº6	
Итого за прием пищи:	452	11,5	18,8	73,9	527,9		
Всего за день:		46,5	47,0	234,1	1 582,5		
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ							
Итого		6	Ж	Уľ	KKBJI		
Итого за период		485,0	486,8	2 462,2	16 399,6		
Среднее значение за период		48.5	48.7	7467	1640 0		

Сборник рецептур блюд и кулипарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи принт. 2011. - 584с.

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродипформ. 2004. -

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643046

Владелец Попова Ольга Владимировна

Действителен С 10.03.2025 по 10.03.2026