

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

Директор

(ФИО заведующей)

Утверждено

Директор

Одобрение Ю. М.

(ФИО заведующей)

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

Директор

(ФИО заведующей)

Утверждено

Директор

Одобрение Ю. М.

(ФИО заведующей)

МЕНЮ

На 2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	200	6,1	2,9	31,0	173,8	№ 185
Каша жидкая молочная (манная)	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Чай с лимоном	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Масло (порциями)	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пшеничный		9,3	8,9	60,6	364,2	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Фрукты свежие (яблоко)		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Итого:	50	0,8	1,8	5,3	42,8	№ 324
Обед для детей от 3 до 7 лет	200	1,5	4,0	7,2	71,6	№ 67
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	70	11,5	11,6	11,5	97,7	№ 305
Щи из свежей капусты с картофелем	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
Котлеты рубленые из птицы	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Макаронные изделия отварные	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ТТК № 6
Компот из сушеных фруктов	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Хлеб пшеничный		25,1	22,2	112,7	659,5	-
Хлеб ржаной						-
Итого:						
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет	200	5,8	5,4	16,9	141,7	№ 94
Суп молочный с крупой (гречневой)	40/10/15	3,3	7,3	45,2	267,5	№ 2
Бутерброд с повидлом	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Кофейный напиток с молоком		12,2	15,1	79,1	511,7	-
Итого:		47,2	46,8	266,7	1603,8	-
Итого за 7 дней:						
Шеф-повар:						

МЕНЮ

на 2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,4	2,1	23,2	129,7	№ 185
Каша жидкая молочная (манная)	150/8/5	0,1	0,0	8,1	33,2	№ 393
Чай с лимоном	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Масло (порциями)	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пшеничный		7,5	5,9	50,8	292,2	-
Итого:						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Фрукты свежие (яблоко)		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Итого:	30	0,5	1,1	3,2	25,8	№ 324
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	150	1,2	3,0	5,4	53,7	№ 67
Щи из свежей капусты с картофелем	50	8,2	8,3	8,2	69,7	№ 305
Котлеты рубленые из птицы	110	4,2	3,5	26,3	157,0	№ 205
Макаронные изделия отварные	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Компот из сушеных фруктов	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Хлеб ржаной		18,5	16,3	85,7	497,5	-
Итого:						
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет	160	4,4	3,9	12,7	112,2	№ 94
Суп молочный с крупой (гречневой)	40/10/15	3,2	7,3	32,4	216,0	№ 2
Бутерброд с повидлом	5					
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Итого:		10,4	13,4	60,5	421,0	-
Итого за 7 дней:		37,0	36,2	211,3	1279,1	-
Шеф-повар:						