



Утверждаю
 Директор ООП «Славия»
 Ю.М. Онопrienko

Согласовано
 Заведующая МОУ
 детского сада №

(ФИО заступающего)

МЕНЮ

День 2		на 10.03.2026 г.	
Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
г	г	г	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет			
Каша вязкая молочная рисовая	160	4,4	7,7
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0
Батон	35	2,7	1,1
Итого:		8,4	10,3
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет			
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1
Итого:		0,1	0,1
Обед для детей от 3 до 7 лет			
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,3	3,6
Котлеты рыбные любительские	70	9,2	7,0
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7
Чай черныи с яблоком	200	0,2	0,1
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2
Итого:		21,5	16,6
Уплотненный поднаик для детей от 3 до 7 лет			
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,2
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	0,5	0,1
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5
Итого:		8,3	9,8
Итого за 2 дня:		38,3	36,8
Шеф-повар:			



Утверждаю
 Директор ООП «Славия»
 Ю.М. Онопrienko

Согласовано
 Заведующая МОУ
 детского сада №

(ФИО заступающего)

МЕНЮ

День 2		на 10.03.2026 г.	
Выход	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	
г	г	г	
Завтрак для детей от 1 до 3 лет			
Каша вязкая молочная рисовая	130	3,5	6,4
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0
Батон	20	1,6	0,6
Итого:		6,4	8,5
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет			
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1
Итого:		0,1	0,1
Обед для детей от 1 до 3 лет			
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3
Котлеты рыбные любительские	50	6,6	5,0
Картофельное пюре или картофель отварной	110	4,7	3,1
Чай черныи с яблоком	150	0,2	0,1
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2
Итого:		16,0	12,6
Уплотненный поднаик для детей от 1 до 3 лет			
Суп молочный с крупой (гречневой)	170	4,4	3,9
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	0,4	0,1
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5
Итого:		8,0	11,3
Итого за 2 дня:		30,5	32,5
Шеф-повар:			



Утверждаю
 Директор ООП «Славия»
 Ю.М. Онопrienko

Согласовано
 Заведующая МОУ
 детского сада №

(ФИО заступающего)

Утверждено ООО «Славия»
 Директор Олоприенко Ю.М.
 (ФНО заведующего)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 175
 (ФНО заведующего)

Утверждено ООО «Славия»
 Директор Олоприенко Ю.М.
 (ФНО заведующего)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 175
 (ФНО заведующего)

МЕНЮ

на 11.03 2026 г.

День 3	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшеница «Дружба» с маслом	160	4,3	5,0	28,0	178,5	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,2	17,1	80,4	ТТК № 6
Итого:		11,0	9,2	60,8	374,1	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1.2.3.4.5
Суп картофельный с крупой (перловой)	180	1,8	2,0	12,2	74,3	№ 80
Гречка по-купечески	200	15,7	16,1	30,5	330,1	№ 547
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		23,3	23,7	86,7	657,0	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180	6,0	5,0	36,0	211,0	№ 219
Чай с лимоном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393
Ватрушка с творогом	75	9,0	10,0	33,0	261,0	№ 441
Итого:		22,4	19,4	83,3	510,7	
Итого за 3 дня:		57,7	52,5	250,4	1627,3	

Шеф-повар:

День 3	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшеница «Дружба» с маслом	130	3,5	4,3	23,1	148,5	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,3	34,4	ТТК № 6
Итого:		8,7	8,4	46,1	298,1	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1.2.3.4.5
Суп картофельный с крупой (перловой)	150	1,3	1,7	10,1	60,9	№ 80
Гречка по-купечески	130	10,2	10,4	19,8	241,0	№ 547
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК № 7
Итого:		17,0	16,2	69,7	518,7	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	150	5,0	4,1	30,0	175,8	№ 219
Ватрушка с творогом	55	6,6	7,3	24,2	191,4	№ 441
Чай с лимоном	180/10/ 5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393
Итого:		20,0	16,0	68,2	405,9	
Итого за 3 дня:		46,7	40,8	203,6	1308,2	

Шеф-повар:

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 104340017904
Тараканова С.В. Томбе
(ФМО заведующей)

Утверждено ООО «Славия»
Директор Ю.М. Опоприенко
(ФМО заведующей)

МЕНЮ

На 11.03 2026 г.

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	160	4,9	2,2	25,1	125,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
Итого:		11,1	9,4	62,7	370,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Итого:		0,1	0,1	20,9	86,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	200	1,9	2,3	15,6	90,6	№ 77
Плов из птицы	180	21,2	23,4	30,4	364,0	№ 304
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		29,0	26,4	98,8	649,8	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (пшено)	180	5,0	4,5	15,2	125,0	№ 93
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	99,1	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	48,8	ТТК № 6
Сдоба обыкновенная	70	4,2	2,2	29,6	164,3	№ 220
Итого:		11,3	19,0	81,9	437,2	-
Итого за 4 день:		51,5	54,9	264,3	1543,4	-

Шеф-повар:

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 104340017904
Тараканова С.В. Томбе
(ФМО заведующей)

Утверждено ООО «Славия»
Директор Ю.М. Опоприенко
(ФМО заведующей)

МЕНЮ

На 11.03 2026 г.

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	120,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
Итого:		8,4	8,4	46,3	290,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Итого:		0,1	0,1	17,4	71,8	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	150	1,6	1,8	11,6	67,9	№ 77
Плов из птицы	150	17,7	19,5	25,3	230,3	№ 304
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		24,2	21,8	79,8	469,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (пшено)	150	4,1	3,8	12,7	105,2	№ 93
Сдоба обыкновенная	50	3,0	1,6	21,1	118,4	№ 220
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,2	90,2	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	49,8	ТТК № 6
Итого:		8,8	17,9	64,8	363,6	-
Итого за 4 день:		41,5	48,2	208,3	1195,0	-

Шеф-повар:

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 1
Литвицкая С.В. Литвицкая
(ФИО заведующей)

Утверждено ООО «Славия»
Директор *Онопrienko Ю.М.*

МЕНЮ

на 13.03 2026 г.

День 5	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	200	5,8	5,1	19,7	149,9	№ 93
Суп молочный с макаронными изделиями						
Бутерброд с повидлом	30/8/20	2,3	5,8	27,5	178,4	№ 2
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Итого:		8,2	10,9	57,0	367,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)						
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	3,6	8,8	74,3	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,3	11,4	15,2	216,9	№ 302
Кисель из свежих яблок	200	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		20,4	15,9	93,1	609,0	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет	200	5,7	9,8	41,2	285,5	№ 174
Каша вязкая молочная рисовая						
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	36,3	№ 7
Масло (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	75,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	39,7	№ 393
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Итого:		11,3	20,2	71,4	532,0	-
Итого за 5 день:		40,9	47,2	241,1	1594,2	-
Шеф-повар:						

Утверждено ООО «Славия»
Директор *Онопrienko Ю.М.*

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 1
Литвицкая С.В. Литвицкая
(ФИО заведующей)

МЕНЮ

на 13.03 2026 г.

День 5	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,3	3,8	14,8	112,6	№ 93
Суп молочный с макаронными изделиями						
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,3	3,7	24,2	143,8	№ 2
Чай с сахаром	150/8	0,0	0,0	7,9	31,4	№ 392
Итого:		6,6	7,5	46,9	287,8	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)						
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	2,9	7,5	61,8	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами	130	10,7	9,8	13,3	188,0	№ 302
Кисель из свежих яблок	150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 5
Итого:		17,0	13,3	72,7	482,2	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет	150	4,2	7,2	31,0	213,6	№ 174
Каша вязкая молочная рисовая						
Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0,0	53,0	№ 7
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/ 5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Итого:		10,1	17,5	56,2	436,1	-
Итого за 5 день:		34,7	38,5	195,4	1291,6	-
Шеф-повар:						

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

Лаврова С.В. Лаврова
(ФИО заведующей)

Утверждено ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.

Лаврова С.В. Лаврова
(ФИО заведующей)

МЕНЮ

на *16.03* 2026 г.

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная пшеничная	160	4,3	5,0	28,0	164,0	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
Итого:		11,2	10,1	61,6	370,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1.2.3.4.5
Суп картофельный с клецками	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	70/30	12,5	1,0	6,2	106,0	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,3	4,8	33,0	208,3	№ 165
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		26,9	9,6	107,2	649,6	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Рагу из овощей	200	5,8	10,2	21,5	212,4	№ 137
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	70	2,9	4,8	14,4	253,0	№ 470
Итого:		9,6	13,7	51,7	552,2	-
Итого за 6 день:		48,7	33,6	240,1	1658,0	-

Утверждено ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.

Лаврова С.В. Лаврова
(ФИО заведующей)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

Лаврова С.В. Лаврова
(ФИО заведующей)

МЕНЮ

на *16.03* 2026 г.

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	130	3,5	4,3	23,1	133,0	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Батон	15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
Итого:		8,8	8,8	46,5	287,5	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1.2.3.4.5
Суп картофельный с клецками	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/20	8,9	0,7	4,4	80,1	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	4,0	27,9	175,9	№ 165
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		20,0	7,5	79,7	489,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Рагу из овощей	180	5,2	9,2	19,4	191,2	№ 137
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	50	3,5	5,7	17,2	180,0	№ 470
Итого:		8,9	12,7	49,5	458,0	-
Итого за 6 день:		38,7	29,2	195,3	1320,5	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Андрюхиенко



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 1
Тимова С.В. Понява
 (ФИО заведующей)



МЕНЮ

На 18.03 2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	200	6,1	2,9	31,0	173,8	№ 185
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:		9,3	8,9	60,6	364,2	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	42,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,2	71,6	№ 67
Котлеты рубленые из птицы	70	11,5	11,6	11,5	97,7	№ 305
Макаронные изделия отварные	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		25,1	22,2	112,7	659,5	
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,4	16,9	141,7	№ 94
Бутерброд с повидлом	40/10/15	3,3	7,3	45,2	267,5	№ 2
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Итого за 7 дней:		12,2	15,1	79,1	511,7	
Итого за 7 дней:		47,2	46,8	266,7	1603,8	
Шеф-повар:						

Утверждено ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Андрюхиенко



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 1
Тимова С.В. Понява
 (ФИО заведующей)



МЕНЮ

На 17.03 2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	129,7	№ 185
Чай с лимоном	150/8/5	0,1	0,0	8,1	33,2	№ 393
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:		7,5	5,9	50,8	292,2	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1	3,2	25,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3,0	5,4	53,7	№ 67
Котлеты рубленые из птицы	50	8,2	8,3	8,2	69,7	№ 305
Макаронные изделия отварные	110	4,2	3,5	26,3	157,0	№ 205
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		18,5	16,3	85,7	497,5	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	160	4,4	3,9	12,7	112,2	№ 94
Бутерброд с повидлом	40/10/15	3,2	7,3	32,4	216,0	№ 2
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Итого за 7 дней:		10,4	13,4	60,5	421,0	
Итого за 7 дней:		37,0	36,2	211,3	1279,1	
Шеф-повар:						

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 18.03
Давыдова С.В. Понде
(ФИО заведующей)

Утверждено ООО «Славия»
Директор *Ю.М. Онопrienko*
(ФИО заведующей)



МЕНЮ

на 18.03 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
г	г	г	г	ценность (ккал)	рецепту
День 8					
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
170	6,4	7,0	28,9	208,8	№ 168
Каша вязкая молочная (геркулесовая)					
5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:					
	10,7	8,7	58,2	357,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый					
	1,0	0,2	19,6	85,5	-
Итого:					
50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1.2.3.4.5
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
180	1,4	2,7	7,9	64,5	№ 135
180	14,8	13,7	18,3	260,3	№ 302
180	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:					
	22,8	17,2	93,3	624,3	-
Уплотненный подник для детей от 3 до 7 лет					
80	1,0	3,8	6,2	63,0	№ 57
80	7,5	23,5	1,5	158,0	№ 229
190/10	0,1	0,0	9,8	40,4	№ 392
70	6,4	1,4	36,5	185,0	№ 466
20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Итого:					
	16,3	28,5	63,7	493,8	-
Итого за 8 день:					
	50,8	54,6	234,8	1579,7	-
Шеф-повар:					

Утверждено ООО «Славия»
Директор *Ю.М. Онопrienko*
(ФИО заведующей)



МЕНЮ

на 18.03 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
г	г	г	г	ценность (ккал)	рецепту
День 8					
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
130	4,9	5,2	21,9	158,2	№ 168
Каша вязкая молочная (геркулесовая)					
5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого:					
	8,4	6,9	46,3	284,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Сок фруктовый					
	1,0	0,2	19,6	85,5	-
Итого:					
30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1.2.3.4.5
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
150	1,1	2,3	6,6	53,8	№ 135
150	12,5	11,5	15,1	216,6	№ 302
150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 7
Итого:					
	18,1	14,3	70,1	485,7	-
Уплотненный подник для детей от 1 до 3 лет					
60	0,8	2,9	4,7	46,5	№ 57
60	5,6	20,1	1,1	117,8	№ 229
190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
50	4,6	1,0	26,1	132,0	№ 466
30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Итого:					
	13,4	24,2	56,8	406,7	-
Итого за 8 день:					
	39,8	45,5	186,7	1262,1	-
Шеф-повар:					

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 18.03
Давыдова С.В. Понде
(ФИО заведующей)



Утверждено ООО «Славия»
 Директор *Ирина С.В. Иванова*
 (ФИО заведующего)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 175
Ирина С.В. Иванова
 (ФИО заведующего)



МЕНЮ

на 19.03.2026 г.

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшени «Дружба» с маслом	170	4,6	5,3	29,6	189,0	№ 175
Бутерброд с помидором	20/5/5	1,5	3,6	12,9	95,2	№ 2
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Итого:		9,0	11,4	58,2	377,1	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1.2.3.4.5
Итого:						
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с клецками	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Голубцы ленивые с соусом	140/40	10,0	10,0	19,0	310,0	№ 289
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		23,1	23,4	70,1	600,5	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180	6,0	5,0	36,0	212,0	№ 219
Чай с лимоном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	39,7	№ 393
Ватрушка с творогом	75	9,0	10,0	33,0	262,0	№ 441
Итого:		22,2	19,2	82,2	513,7	-
Итого за 9 день:		55,3	54,2	230,1	1576,8	-
Шеф-повар:						

Утверждено ООО «Славия»
 Директор *Ирина С.В. Иванова*
 (ФИО заведующего)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 175
Ирина С.В. Иванова
 (ФИО заведующего)



МЕНЮ

на 19.03.2026 г.

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшени «Дружба» с маслом	130	3,5	4,3	22,8	140,7	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,3	34,4	ТТК № 6
Итого:		8,7	8,4	45,8	290,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1.2.3.4.5
Итого:						
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с клецками	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Голубцы ленивые с соусом	100/30	7,2	7,2	13,7	249,3	№ 289
Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	15,1	73,6	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		16,1	16,7	56,8	484,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	150	5,0	4,1	30,0	175,8	№ 219
Ватрушка с творогом	55	6,6	7,3	24,2	191,4	№ 441
Чай с лимоном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393
Итого за 9 день:		45,8	41,2	190,4	1266,4	-
Шеф-повар:						

