



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

На 13.08 2026 г.

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	120,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
Итого:		8,4	8,4	46,3	290,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Итого:		0,1	0,1	17,4	71,8	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	150	1,6	1,8	11,6	67,9	№ 77
Плов из птицы	150	17,7	19,5	25,3	230,3	№ 304
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		24,2	21,8	79,8	469,4	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (пшено)	150	4,1	3,8	12,7	105,2	№ 93
Сдоба обыкновенная	50	3,0	1,6	21,1	118,4	№ 220
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,2	90,2	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	49,8	ТТК № 6
Итого:		8,8	17,9	64,8	363,6	-
Итого за 4 день:		41,5	48,2	208,3	1195,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Онопrienko Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(ФИО заведующего)



МЕНЮ

На 13.08 2026 г.

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	160	4,9	2,2	25,1	125,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Масло (порциям и)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
Итого:		11,1	9,4	62,7	370,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Итого:		0,1	0,1	20,9	86,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	200	1,9	2,3	15,6	90,6	№ 77
Плов из птицы	180	21,2	23,4	30,4	364,0	№ 304
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		29,0	26,4	98,8	649,8	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (пшено)	180	5,0	4,5	15,2	125,0	№ 93
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	99,1	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	48,8	ТТК № 6
Сдоба обыкновенная	70	4,2	2,2	29,6	164,3	№ 220
Итого:		11,3	19,0	81,9	437,2	-
Итого за 4 день:		51,5	54,9	264,3	1543,4	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____



Давыдова В.В. Топова
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 14.08 2026 г.

День 5 г. ВОЛГОГРАД	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	3,8	14,8	112,6	№ 93
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,3	3,7	24,2	143,8	№ 2
Чай с сахаром	150/8	0,0	0,0	7,9	31,4	№ 392
Итого:		6,6	7,5	46,9	287,8	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	2,9	7,5	61,8	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами	130	10,7	9,8	13,3	188,0	№ 302
Кисель из свежих яблок	150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 5
Итого:		17,0	13,3	72,7	482,2	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	31,0	213,6	№ 174
Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0,0	53,0	№ 7
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Итого:		10,1	17,5	56,2	436,1	-
Итого за 5 день:		34,7	38,5	195,4	1291,6	-

Шеф-повар:



Утверждаю Ю.М. Оноприенко
Директор ООО «Славия»



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

Пенюк С.В. Пенюк
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 14.08 2026 г.

День 5	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронным и изделиями	200	5,8	5,1	19,7	149,9	№ 93
Бутерброд с повидлом	30/8/20	2,3	5,8	27,5	178,4	№ 2
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Итого:		8,2	10,9	57,0	367,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	3,6	8,8	74,3	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,3	11,4	15,2	216,9	№ 302
Кисель из свежих яблок	200	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		20,4	15,9	93,1	609,0	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,7	9,8	41,2	285,5	№ 174
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	36,3	№ 7
Масло (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	75,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	39,7	№ 393
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Итого:		11,3	20,2	71,4	532,0	-
Итого за 5 день:		40,9	47,2	241,1	1594,2	-

Шеф-повар:

Утверждаю ОО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на 12.08.2026 г.

День 6	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная пшенная с маслом	130	3,5	4,3	23,1	133,0	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Батон	15	1,2	0,5	7,7	39,3	-
Итого:		8,8	8,8	46,5	287,5	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/20	8,9	0,7	4,4	80,1	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	4,0	27,9	175,9	№ 165
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		20,0	7,5	79,7	489,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Рагу из овощей	180	5,2	9,2	19,4	191,2	№ 137
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	50	3,5	5,7	17,2	180,0	№ 470
Итого:		8,9	12,7	49,5	458,0	-
Итого за 6 день:		38,7	29,2	195,3	1320,5	-

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»
Директор О.М. Поприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

Дорожко В.В. Топова
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 12.08 2026 г.

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная пшеничная	160	4,3	5,0	28,0	164,0	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
Итого:		11,2	10,1	61,6	370,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	70/30	12,5	1,0	6,2	106,0	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,3	4,8	33,0	208,3	№ 165
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		26,9	9,6	107,2	649,6	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Рагу из овощей	200	5,8	10,2	21,5	212,4	№ 137
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	70	2,9	4,8	14,4	253,0	№ 470
Итого:		9,6	13,7	51,7	552,2	-
Итого за 6 день:		48,7	33,6	240,1	1658,0	-

Утверждаю **ООО «Славия»**
Директор **Онопrienko Ю.М.**

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

Петрова О.В. Петрова
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 18.08 2026 г.

День 7	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	129,7	№ 185
Чай с лимоном	150/8/5	0,1	0,0	8,1	33,2	№ 393
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:		7,5	5,9	50,8	292,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1	3,2	25,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3,0	5,4	53,7	№ 67
Котлеты, рубленые из птицы	50	8,2	8,3	8,2	69,7	№ 305
Макаронные изделия отварные	110	4,2	3,5	26,3	157,0	№ 205
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		18,5	16,3	85,7	497,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	160	4,4	3,9	12,7	112,2	№ 94
Бутерброд с повидлом	40/10/15	3,2	7,3	32,4	216,0	№ 2
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Итого:		10,4	13,4	60,5	421,0	-
Итого за 7 день:		37,0	36,2	211,3	1279,1	-

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

МБДОУ НД детского сада №

«Золотой Петушок»

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

На 18.08.2026 г.

День 7	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту- ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	200	6,1	2,9	31,0	173,8	№ 185
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:		9,3	8,9	60,6	364,2	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	42,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,2	71,6	№ 67
Котлеты рубленные из птицы	70	11,5	11,6	11,5	97,7	№ 305
Макаронные изделия отварные	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		25,1	22,2	112,7	659,5	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,4	16,9	141,7	№ 94
Бутерброд с повидлом	40/10/15	3,3	7,3	45,2	267,5	№ 2
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Итого:		12,2	15,1	79,1	511,7	-
Итого за 7 дней:		47,2	46,8	266,7	1603,8	-

Шеф-повар:

Утверждаю О.О. «Славия»
 Директор О.М. Оприненко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 19



(ФИО заведующего) Попов С.В. Попов

МЕНЮ

на 19.08 2026 г.

День 8	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	170	6,4	7,0	28,9	208,8	№ 168
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Итого:		10,7	8,7	58,2	357,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	180	1,4	2,7	7,9	64,5	№ 135
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	14,8	13,7	18,3	260,3	№ 302
Кисель из свежих яблок	180	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		22,8	17,2	93,3	624,3	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая	80	1,0	3,8	6,2	63,0	№ 57
Омлет натуральный	80	7,5	23,5	1,5	158,0	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	40,4	№ 392
Булочка молочная	70	6,4	1,4	36,5	185,0	№ 466
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Итого:		16,3	28,5	63,7	493,8	-
Итого за 8 день:		50,8	54,6	234,8	1579,7	-

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

Павлова О.В. Павлова
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 19.08 2026 г.

День 8	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	130	4,9	5,2	21,9	158,2	№ 168
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6
Итого:		8,4	6,9	46,3	284,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	150	1,1	2,3	6,6	53,8	№ 135
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,5	11,5	15,1	216,6	№ 302
Кисель из свежих яблок	150	0,2	0,1	20,6	84,0	№ 381
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 7
Итого:		18,1	14,3	70,1	485,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая	60	0,8	2,9	4,7	46,5	№ 57
Омлет натуральный	60	5,6	20,1	1,1	117,8	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка молочная	50	4,6	1,0	26,1	132,0	№ 466
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Итого:		13,4	24,2	56,8	406,7	-
Итого за 8 день:		39,8	45,5	186,7	1262,1	-

Шеф-повар:



Утверждаю Директор ООО «Славия»
Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

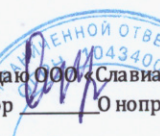
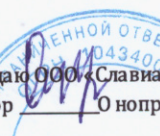
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 10.08.2026 г.

День 9	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	130	3,5	4,3	22,8	140,7	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,3	34,4	ТТК № 6
Итого:		8,7	8,4	45,8	290,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Голубцы ленивые с соусом	100/30	7,2	7,2	13,7	249,3	№ 289
Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	15,1	73,6	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		16,1	16,7	56,8	484,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	150	5,0	4,1	30,0	175,8	№ 219
Ватрушка с творогом	55	6,6	7,3	24,2	191,4	№ 441
Чай с лимоном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393
Итого:		20,0	16,0	68,2	405,9	-
Итого за 9 день:		45,8	41,2	190,4	1266,4	-

Шеф-повар:

Утверждаю  Директор  Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 12.08



(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 12.08 2026 г.

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	170	4,6	5,3	29,6	189,0	№ 175
Бутерброд с повидлом	20/5/5	1,5	3,6	12,9	95,2	№ 2
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Итого:		9,0	11,4	58,2	377,1	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Голубцы ленивые с соусом	140/40	10,0	10,0	19,0	310,0	№ 289
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		23,1	23,4	70,1	600,5	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180	6,0	5,0	36,0	212,0	№ 219
Чай с лимоном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	39,7	№ 393
Ватрушка с творогом	75	9,0	10,0	33,0	262,0	№ 441
Итого:		22,2	19,2	82,2	513,7	-
Итого за 9 день:		55,3	54,2	230,1	1576,8	-

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

МБДОУ НДО детского сада №

Тонина Л.В. Тонина

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

На 21.08 2026 г.

День 10	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	140	4,0	3,6	13,8	99,8	№ 93
Бутерброд с сыром	20/5/5	2,7	5,2	9,7	101,1	№ 3
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8	№ 395
Итого:		9,5	11,0	38,9	293,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	30	0,7	1,5	3,4	30,4	№ 54
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	2,9	7,5	61,8	№ 57
Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	6,9	2,7	4,8	74,1	№ 255
Картофельное пюре или картофель отварной	110	4,7	3,1	28,0	162,3	№ 321, 318
Компот из сушеных плодов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		16,3	10,5	73,8	463,3	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	31,0	213,6	№ 174
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Масло (порциями)	8	0,0	5,8	0,1	59,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Итого:		8,7	14,7	61,2	424,5	-
Итого за 10 день:		35,1	36,3	188,2	1249,9	-

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 21.08.2026 г.

День 10	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,2	4,6	17,7	134,6	№ 93
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,2	92,1	№ 395
Итого:		12,4	13,5	47,5	368,3	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,7	50,4	№ 54
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	3,6	8,8	74,3	№ 57
Котлета или биточки рыбные запеченные	70	9,5	4,0	6,7	103,9	№ 255
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321,318
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		22,0	14,1	98,4	617,9	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,7	9,8	41,2	285,5	№ 174
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	36,3	№ 7
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	42,7	№ 393
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,3	22,6	107,6	ТТК № 6
Итого:		11,5	18,8	73,9	472,1	-
Итого за 10 день:		46,5	47,0	234,1	1526,7	-

Шеф-повар:



Утверждаю
Директор О.М. Поприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

На 2026 г.

День 1	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	160	6,0	6,5	27,1	195,9	№ 168
Чай с лимонном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
Итого:		9,3	11,3	57,7	376,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,8	71,7	№ 135
Тефтели мясные (2 вариант)	70	9,3	10,9	8,5	173,0	№ 287
Макаронные изделия отварные	130	4,9	4,1	31,1	185,5	№ 205
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		22,2	18,8	105,5	689,9	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая	80	1,0	3,8	6,2	63,0	№ 57
Омлет натуральный	80	7,5	23,5	1,5	158,0	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	40,4	№ 392
Булочка молочная	70	6,4	1,4	36,5	185,0	№ 466
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Итого:		16,3	28,5	63,7	493,8	-
Итого за 1 день:		48,4	59,2	241,2	1628,9	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____



(ФИО заведующего) _____

МЕНЮ

на 24.08 2026 г.

День 1	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	130	4,9	5,2	21,9	158,2	№ 168
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	38,7	№ 393
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	20	1,6	0,6	10,3	52,4	-
Итого:		6,7	9,4	42,2	289,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 338
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей	150	1,1	2,3	6,6	53,8	№ 135
Тефтели мясные (2 вариант)	50	6,6	7,8	6,1	123,6	№ 287
Макаронные изделия отварные	110	4,2	3,5	26,3	157,0	№ 205
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		15,2	14,0	71,8	482,0	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая	60	0,8	2,9	4,7	46,5	№ 57
Омлет натуральный	60	5,6	20,1	1,1	117,8	№ 229
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка молочная	50	4,6	1,0	26,1	132,0	№ 466
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Итого:		13,4	24,2	56,8	406,7	-
Итого за 1 день:		35,9	48,2	185,1	1243,8	-

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

МБДОУ НДС детского сада № _____

«Золотой Петушок»

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 16.08.2026 г.

День 2	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	160	4,4	7,7	33,0	227,6	№ 174
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
Итого:		8,4	10,3	60,8	376,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Итого:		0,1	0,1	20,9	86,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	50	0,8	1,8	5,3	43,1	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,3	3,6	6,4	64,5	№ 67
Котлеты рыбные любительские	70	9,2	7,0	4,2	125,0	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	130	5,6	3,7	33,1	191,9	№ 321, 318
Чай черный с яблоком	200	0,2	0,1	10,2	39,8	ТТК № 547
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	8,5	61,2	ТТК № 7
Итого:		21,5	16,6	105,1	620,2	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,8	5,2	16,7	140,4	№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	200	0,5	0,1	28,3	117,3	№ 376
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3	№ 2
Итого:		8,3	9,8	72,6	422,0	-
Итого за 2 день:		38,3	36,8	259,4	1504,6	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООФ «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на 16.08.2026 г.

День 2	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	130	3,5	6,4	26,7	183,8	№ 174
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	20	1,6	0,6	10,3	52,4	-
Итого:		6,4	8,5	46,8	293,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Итого:		0,1	0,1	17,4	71,8	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1	3,2	25,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3	5,4	54,7	№ 67
Котлеты рыбные любительские	50	6,6	5,0	3,0	90,3	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	110	4,7	3,1	28,0	163,3	№ 321, 318
Чай черный с яблоком	150	0,2	0,1	7,7	30,9	ТТК № 547
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		16,0	12,6	78,7	476,8	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	170	4,4	3,9	12,7	105,2	№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	0,4	0,1	25,4	104,9	№ 376
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3	№ 2
Итого:		8,0	11,3	70,5	374,4	-
Итого за 2 день:		30,5	32,5	213,4	1216,3	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Опоприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на 20.08 2026 г.

День 3	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	130	3,5	4,3	23,1	148,5	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,3	34,4	ТТК № 6
Итого:		8,7	8,4	46,1	298,1	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (перловой)	150	1,3	1,7	10,1	60,9	№ 80
Гречка по-купечески	130	10,2	10,4	19,8	241,0	№ 547
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,7	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК № 7
Итого:		17,0	16,2	69,7	518,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	150	5,0	4,1	30,0	175,8	№ 219
Ватрушка с творогом	55	6,6	7,3	24,2	191,4	№ 441
Чай с лимоном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393
Итого:		20,0	16,0	68,2	405,9	-
Итого за 3 день:		46,7	40,8	203,6	1308,2	-

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

Павлова С.В.
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 26.08 2026 г.

День 3	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	160	4,3	5,0	28,0	178,5	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,2	17,1	80,4	ТТК № 6
Итого:		11,0	9,2	60,8	374,1	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		1,0	0,2	19,6	85,5	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (перловой)	180	1,8	2,0	12,2	74,3	№ 80
Гречка по-купечески	200	15,7	16,1	30,5	330,1	№ 547
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		23,3	23,7	86,7	657,0	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180	6,0	5,0	36,0	211,0	№ 219
Чай с лимоном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393
Ватрушка с творогом	75	9,0	10,0	33,0	261,0	№ 441
Итого:		22,4	19,4	83,3	510,7	-
Итого за 3 день:		57,7	52,5	250,4	1627,3	-

Шеф-повар: